



## **Starlight Essence September 2022**

### **23 Mental Enlightenment**

Mental Enlightenment durchlichtet und klärt den Mentalkörper. Sie richtet ihn auf die eigenen geistigen Ideen und Visionen aus, die aus den höheren geistigen Sphären ihren Weg finden wollen. Sie setzt Inspirationen und Intuitionen im Mentalkörper frei. Sie durchdringt das Dickicht der Gedankenwelten, in denen man zu sehr in den irdischen Belangen der eigenen Alltagswelten gefangen ist. Kanäle werden freigelegt, um mit eigenen Träumen, Visionen und Ideen in Kontakt zu kommen und diese ins Leben bringen zu können.

Das eingefahrene Denken in gewohnten Strukturen, die kollektiv auf der Erde ausgebildet und durch die Gesellschaft aufrecht erhalten werden, kann durch die Mental Enlightenment durchbrochen werden. Viele Menschen haben eine Fülle von Ideen und Impulsen, was sie in ihrem Leben bewegen und erreichen möchten. Mental Enlightenment hilft dabei, sicher wieder auf die positive Kraft der eigenen Visionen und Ideenwelt auszurichten. Sie schenkt Inspiration für die neue Zeit. Sie fördert die Kommunikation mit den Helfern und Begleitern aus der geistigen Welt.

Anwendung im September:

1. Sprüht 2mal ca.50-60cm oberhalb vom Kopf.
2. Sprüht im gleichen Abstand im Uhrzeigersinn um den Kopf.
3. Sprüht je 2mal vor der Stirn und vor dem Hinterkopf.
4. Sprüht je 2mal vor und auf der Rückseite des Herz Chakras.
5. Sprüht je 2mal vor und auf der Rückseite des Wurzel Chakras und auf die Füße.
6. Sprüht mit ausgestrecktem Arm auf Herz Chakra Höhe um den Körper.
7. Meditiert für 5 Minuten in Stille.