



Starlight Essence Juli 2022

32 Aldebra

Aldebra trägt die Lichtinformationen der Lichtkörper in sich. Sie hilft dabei, das eigene Sternenlicht in die inkarnierten Körper integrieren zu können. Sie wirkt wie eine Lichtschablone, worüber die Potenziale und Qualitäten des Wesens sich mit dem physischen Sein verbinden können. Sie aktiviert Resonanzen für das eigene Sternenlicht und stellt die Verbindungen dazu wieder her. Dadurch findet eine Anpassung zwischen dem physischen Körper und den eigenen Lichtebenen statt. Aldebra fördert die Synchronisierung der eigenen Schwingung mit den hochfrequenten Lichtschwingungen des eigenen Lichtwesens. Mit ihr lassen sich Dissonanzen und Kommunikationsstörungen ausgleichen.

Anwendung im Juli:

1. Haltet die Flasche mit ausgestrecktem Arm oberhalb des Kopfes und führt sie von dort langsam nach unten zum astralen Lotus Chakra. Dort macht ihr eine rechtsdrehende Spirale.
2. Gebt je 1 Tropfen auf die Chakren von Lotus bis Wurzel Chakra, auf die beiden Knie, auf beide Fußrücken und auf die Schulterpunkte (GB21).
3. Verreibt 3 Tropfen in euren Händen und legt sie auf eure beiden Nieren.
4. Führt die Flasche astral auf Wurzel Chakra Höhe im Uhrzeigersinn um den Körper, das gleiche für Nabel, Solar Plexus und Herz Chakra; für Hals, Stirn und Lotus Chakra wird der Kreis im Abstand von 30 – 40cm um den Körper gemacht.
5. Gebt je 1 Tropfen zwischen Daumen und Zeigefinger beider Hände und legt links auf das Steißbein und rechts auf den Atlas und flutet damit den Wirbelsäulen Kanal.
6. Zum Abschluß gebt 1 Tropfen in den Mund oder ein kleines Glas mit Wasser.