



## **Starlight Essence Mai 2022**

### **70 Anega**

Anega hilft, sich mit dem eigenen Sternenlicht zu verbinden. Jede Seele trägt ein eigenes Sternenkleid, das auf Salerno ausgebildet wurde. Anega weckt die Erinnerung an dieses Licht, um sich daran zu orientieren und wieder Zugang zu den eigenen Sternenlichtinformationen zu bekommen.

Anega fördert das Erwachen in der eigenen Sternenlichtpräsenz. Sie hilft bei der Ausformung der neuen Lichtkörper. Das Lichtkleid der Seele erhält eine manifeste, irdische Form. Sie unterstützt das Erwachen in der Einheit.

#### **Anwendung im Mai:**

1. Gebt je 1 Tr. vorne, rechts, hinten und links von euch auf den Boden.
2. Haltet die Flasche mit ausgestrecktem Arm oberhalb vom Kopf und führt sie langsam nach unten zum Lotus Chakra, Stirn Chakra und von dort weiter bis hinunter zu euren Füßen. Von dort führt ihr sie wieder nach oben, macht einen kleinen Kreis im Uhrzeigersinn astral von dem Wurzel- bis Lotus Chakra.
3. Gebt je 1 Tr. auf jedes Chakra.
4. Gebt 3 Tr. in die Hände und legt sie auf die Nieren.
5. Führt die Flasche mit ausgestrecktem Arm im Uhrzeigersinn auf Herz Chakra Höhe um den Körper.
6. Gebt 1 Tr. in ein Glas Wasser und trinkt es langsam.