



## **Starlight Essenz Dezember 2019**

# **9 Pure Royal Blue**

Pure Royal Blue füllt das Stirnchakra mit dem dunkelblauen Licht auf. Sie bringt Ruhe und Klarheit ins Stirnchakra, durchlichtet und befreit es von eigenen Wunsch- und Willensebenen. Sie wirkt unterstützend für klare Denkprozesse und erleichtert das Aufnehmen und Verarbeiten von Informationen. Pure Royal Blue hilft dabei, sich von zu großer Gedankenflut zu befreien. Sie fördert das Unterscheidungsvermögen und das Erkennen des eigenen Weges. Sie hilft dabei, Ruhe zu finden, um die eigene Wahrnehmung zu klären.

### **Tägliche Anwendung im Dezember:**

1. Je 1 Tr. in die linke und rechte Hand geben und die linke Hand vorne auf die Stirn und die rechte Hand hinten auf den Hinterkopf legen und einen Moment halten. Anschliessend die Hände tauschen und wieder halten.
2. 3 Tr. in den Händen verreiben und sie astral vor das Stirnchakra halten bis die Energie aufgenommen wurde. Dann die Hände langsam seitlich um den Kopf bis nach hinten führen und auch dort solange halten, bis die Energie aufgenommen ist und sie dann wieder nach vorne vor die Stirn führen.
3. Die Flasche im Emotionalkörperabstand (ca. 40cm) vor der Stirn halten und dann im Uhrzeigersinn um den Kopf führen. (Hinter dem Kopf die Flasche mit der linken Hand weiter führen)
4. 3 Tr. in den Händen verreiben und sie seitlich ausgestreckt von den Schläfen halten und von dort langsam zu den Schläfen astral führen und dort solange halten bis die Energie aufgenommen wurde.
5. Zum Abschluss 1 Tropfen einnehmen.