



Starlight Essenz März 2019

95 Divine Humour

Divine Humour trägt die Qualität des göttlichen Humors. Der göttliche Humor hat seinen Ursprung im freudigen Fluss des göttlichen Lichts, das sich in der Vielfalt der Schöpfung zum Ausdruck bringt. Völlig losgelöst der polarisierenden Kräfte auf der Erde erinnert Divine Humour an das eigene göttliche Sein. Sie lässt in die übergeordnete Einblicksebene eintauchen, wodurch es möglich wird, sich direkt mit diesem freudigen Strom des Lichts zu verbinden. Sie hilft dabei, sich selbst nicht zu ernst zu nehmen, Situationen keine Macht zu verleihen und wieder Anschluss zu finden an Lösungen die aus der Einheit stammen. Sie weckt das Bewusstsein für das kosmische Spiel. Sie hilft dabei, freudigen Selbstaussdruck zu finden und zu verkörpern. Divine Humour bringt neue Führungsimpulse. So wird es leichter, das eigene Leben und andere im Einklang mit dem göttlichen Plan zu führen. Divine Humour befreit aus festgefahrenen Situationen und Strukturen, um einen neuen Fluss geprägt von Glückseligkeit leben zu können.

Tägliche Anwendung im März:

1. Gebe jeweils einen Tropfen auf das Lotus-, Stirn-, Hals-, Herz-, Solarplexus-, Nabel- und Wurzelchakra, die beiden Knie, die Schulterpunkte (GB 21) und in den Mund.
2. Halte die Essenz mit ausgestrecktem Arm über deinem Lotuschakra und führe sie dann von oben zum Lotuschakra. Für die anderen Chakren halte die Essenz mit ausgestrecktem Arm vor dem Chakra und führe sie von vorne zum Chakra hin und mache jeweils einen Kreis im Uhrzeigersinn um den Körper. (Stirn- bis Wurzelchakra)
3. Wiederhole dies für beide Knie.
4. Lass die Energie 5-10 Minuten durchfließen.