



## Starlight Essenz Februar 2018

### 7 Pure Green

Pure Green füllt das Herzchakra mit den vollkommenen Lichtinformationen des reinen Herzens auf. Mit dem Wassermannzeitalter beginnt die Herrschaft des Herzchakras auf der Erde. Das Herzchakra verkörpert die bedingungslose Liebe, Heilung und Wahrheit. Pure Green berührt den inneren Kern und stärkt das Licht von innen heraus. Sie hilft, Erde und Himmel miteinander zu verbinden und sich als Mittelpunkt des Kreuzes zu erfahren, in dem Raum und Zeit aufgehoben ist. Das Herzchakra wird als Tempel Gottes erfahrbar. Pure Greer hilft, die bedingungslose Liebe in sich selbst zu finden und leben zu können.

#### **Tägliche Anwendung im Februar:**

1. Gib 3 Tropfen in die rechte Hand und mache damit auf dem Boden einen Kreis im Uhrzeigersinn(3mal), in den Du Dich dann hineinstellst oder setzt. Gib jeweils 1 Tropfen in den Mund und auf das Herzchakra.
2. Verreibe 2 Tropfen in den Händen, strecke die Hände nach vorne aus, so dass die Handinnenflächen zum Körper zeigen und führe die Hände von dort langsam zurück zum Herzchakra (astral) und halte sie dort für einen Moment. Strecke die Hände zu den Seiten aus und führe sie langsam zurück auf die Seiten der Brust (astral) und halte sie dort auch für einen Moment. Lege anschließend die Hände auf die Brustmitte.
3. Halte die Flasche eine Zeitlang links seitlich (45 Grad) in ca. 40-50cm Abstand vom Herzchakra. Dies bringt Heilung in den Emotionalkörper, weckt neue Resonanzen für die Schöpfungsebenen des Herzchakras und stärkt das Herz. Bleibe noch für 5 – 10 Minuten in dem Kreis stehen/sitzen bis die Energie fertig durchgeflossen ist.