



Starlight Essenz April 2017

89 Symphysis von den Plejaden

Symphysis hilft dabei, Licht- und Informationseinstrahlung aus dem Kosmos zu koordinieren. Sie bringt innere Ordnung in die Energiekörper und regt einen gemeinsamen harmonischen Fluss an. **Gerade jetzt, wo soviel Neues für jeden ins eigene Leben kommen möchte, ist sie besonders unterstützend, da sie dabei hilft, neue Resonanzen für diese Lichtebenen zu erschaffen.** Sie bringt eine Sortierung in die Wahrnehmungsebenen, so dass neue Fähigkeiten und Zugänge bewusster genutzt werden können. Sie fördert die eigene Klarheit.

Neue Ebenen 2012

Symphysis fördert die klare Kennung für die verschiedenen Lichtebenen, die ins eigene Leben kommen wollen. Sie unterstützt eine klare Koordination und bringt in Fluss.

Tägliche Anwendung im April:

1. Halte die Flasche mit ausgestrecktem Arm für 1 Minute oberhalb des Kopfes und führe sie danach auf 10cm oberhalb des Lotus Chakras und von dort langsam auf der Vorderseite der Chakren nach unten und stelle sie zwischen die Füße.
2. Führe die Flasche nach oben und mach mit ihr für jedes Chakra einen Kreis im Uhrzeigersinn um den Körper (von Wurzel- bis Stirnchakra)
3. Gib einen Tropfen der Essenz auf jedes Chakra (Lotus – Wurzelchakra), die beiden Knie (vorne und hinten), die beiden Schulterpunkte (GB 21), die beiden Ellenbogenbeugefalten und auf die Zunge.
4. Gib 1 Tropfen auf linken und rechten Daumen & Zeigefinger zusammen und halte sie auf Anfang und Ende der Wirbelsäule, um den Energiekanal damit zu durchströmen. Alternativ kann die Flasche von unten nach oben entlang der Wirbelsäule hochgeführt werden.